

# Das letzte Geheimnis: KÖRPERSPRACHE

Kommunikationsfähigkeit ist im heutigen Berufsleben unabdingbar. Nur selten ist dabei die Rede von nonverbaler Kommunikation. Eine eminent große Rolle spielt dabei die Körper-sprache. Unser Körper verrät uns oft mehr, als unsere Stimme.

## Seminarziel

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen und die wichtigsten Elemente der Körpersprache.

Sie erfahren, wie Ihre Körpersprache auf andere wirkt.

Sie bekommen wirkungsvolle Methoden an die Hand, um diese gezielt zu verbessern.

Sie erarbeiten methodisch, Ihre Körpersignale und die Ihres Gegenübers besser zu verstehen, zu deuten und entsprechend darauf zu reagieren.

Sie sammeln wichtige Erfahrungen, wie Sie Ihr individuelles Ausdrucksrepertoire erweitern können. Sie erkennen den Nutzen Ihrer eigenen Körpersignale, um diese im Umgang mit Ihrem Gegenüber gezielt zu nutzen.

Ihr Trainer: Thomas H. Schiffmacher



**Hinweis:** Dieses Seminar bieten wir übrigens auch als Firmen- oder Inhouse-Seminar an! Nach Absprache erstellen wir dann gerne ein Angebot.

## Inhalte

### ▶ Grundlagen der Körpersprache

- Erste Sprache
- Körpersprache: wie wirkt sie, was bedeutet sie?
- Unbewusste Ausdruckselemente & Verhaltensmuster
- Umgang mit Risikofaktoren
- Kreislauf Körpersignale

### ▶ Elemente der Körpersprache

- Der Blickkontakt
- Mimik, Gestik & Körperhaltung
- Raum, Haltung, Bewegung & Situation
- Rhythmus, Tempo & Gangart

### ▶ Das persönliche Ausdruckrepertoire

- Eigen- & Fremdwahrnehmung
- Sinne & Wahrnehmung aktivieren
- Persönlicher Stil und eigene Potenziale
- Stimme & Tonfall
- Signale gezielt einsetzen
- Sympathien gewinnen durch Körpersprache
- Überzeugen mit Vorstellungskraft
- Innere Haltung beeinflusst
- Typische Fehler erkennen und vermeiden

### ▶ Körpersprache im konkreten Alltag

- Revier- und Territorialverhalten
- Status und Körpertypen
- Die vier Distanzzonen
- Sitzordnung und Sitzhaltung
- Konflikte auf nonverbaler Ebene: erkennen und auflösen
- Täuschungsmanöver erkennen
- Kulturelle Unterschiede
- Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation

## Daten und Fakten

<b>Trainer:</b>	Thomas H. Schiffmacher	<b>Anmeldung per Telefon:</b>	+49 6252 7 98 90 90
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Ab 2 Personen	<b>Anmeldung per Fax:</b>	+49 6252 7 98 90 91
<b>Seminardauer:</b>	1 Tag – von 10:00 – 18:00 Uhr 2 Tag – von 09:00 – 17:00 Uhr	<b>Anmeldung per E-Mail:</b>	anmeldung@comon.de
<b>Seminartermin:</b>	14. + 15. März 2019 Mannheim	<b>Internet:</b>	https://comon.de
		<b>Facebook:</b>	facebook.com/comonbcc
<b>Gebühr pro Person:</b>	Euro 1.200,00 (Euro 1.428,00 inkl. MwSt.)		

# Das letzte Geheimnis: KÖRPERSPRACHE

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Sobald feststeht, dass das Seminar stattfindet, erhalten Sie eine Buchungsbestätigung und eine Rechnung. Damit wird die Anmeldung verbindlich. Der Rechnungsbetrag ist unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmersnamens innerhalb des angegebenen Zeitraumes – jedoch noch vor Beginn des Seminars – an uns zu überweisen. Werden die Seminargebühren nicht vor Beginn des Seminars beglichen, besteht keine Berechtigung zur Teilnahme am Seminar.

### Stornierung der Anmeldung

Stornierungen oder Umbuchungen müssen schriftlich erfolgen. Stornierungen können bis 4 Wochen vor Seminarbeginn durch den Kunden kostenfrei erfolgen, sofern **com ▶ on BCC** keine Kosten entstehen. Stornierungsanträge die nach Ablauf von der o. g. Frist (4 Wochen) jedoch spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn bei **com ▶ on BCC** eingehen, wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% der vereinbarten Gesamtvergütung in Rechnung gestellt. Später eingehende Stornierungswünsche können leider nicht berücksichtigt werden. Die Seminargebühr wird dann zu 100% (jeweils zzgl. 19% MwSt.) zur Zahlung fällig. Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers (offene Veranstaltung) bzw. einer Ersatzgruppe (geschlossene Veranstaltung).

Findet das Seminar aus Gründen die **com ▶ on BCC** nicht zu vertreten hat nicht statt, so werden die bereits gezahlten Seminargebühren unverzüglich an den Teilnehmer / Unternehmen zurück erstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

### Ablauf des Seminars / Trainings

Wir behalten uns vor, die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Ferner sind wir berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.

## Seminaranbieter

Michael Proß  
**com ▶ on BUSINESS COACHING CENTER**  
Ober-Laudenbacher Straße 14  
64646 Heppenheim

Anmeldung per Telefon:	+49 6252 7 98 90 90
Anmeldung per Fax:	+49 6252 7 98 90 91
Anmeldung per E-Mail:	anmeldung@comon.de
Internet:	<a href="https://comon.de">https://comon.de</a>

# Das letzte Geheimnis: KÖRPERSPRACHE

## Anmeldung für ein offenes Training / Seminar

**Termin** des Seminars / Trainings

---

**Teilnehmer / in**

Firma

Teilnehmer / in

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

**Rechnungsstellung**

Die Rechnung geht an die obige Adresse

Bitte senden Sie die Rechnung an:

Vorname, Name

Firma

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

**Unterschrift**

Hiermit melde ich den Teilnehmer verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.  
Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung der beigefügten Teilnahmebedingungen.

Unterschrift

Datum

Ort

### Daten und Fakten

<b>Trainer:</b>	Thomas H. Schiffmacher	<b>Anmeldung per Telefon:</b>	+49 6252 7 98 90 90
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Ab 2 Personen	<b>Anmeldung per Fax:</b>	+49 6252 7 98 90 91
<b>Seminardauer:</b>	1 Tag – von 10:00 – 18:00 Uhr 2 Tag – von 09:00 – 17:00 Uhr	<b>Anmeldung per E-Mail:</b>	anmeldung@comon.de
<b>Seminartermin:</b>	14. + 15. März 2019      Mannheim	<b>Internet:</b>	https://comon.de
		<b>Facebook:</b>	facebook.com/comonbcc
<b>Gebühr pro Person:</b>	Euro 1.200,00      (Euro 1.428,00 inkl. MwSt.)		